



# Främja psykisk hälsa i förskolan

7 maj 17.00 – 20.00

**Många barn spenderar en stor del av sin vakna tid i förskolan  
– det ställer krav på vad de möter!**

- Barn och stress – hur hanterar vi stress i våra verksamheter?
- Hur barnsyn och bemötande påverkar barns vardag
- Relationen som skyddsfaktor
- Arbeta hälsofrämjande med barns känslomedvetenhet
- Minska konflikter och utveckla ett tryggt klimat i barngruppen

Under kursen följer du föreläsaren "live" via plattformen zoom. Möjlighet ges till diskussion, frågor och interaktion. Ett krav är därför att ha webbkameran på. Information och personlig länk skickas ut via mail några dagar innan kursens datum. Kursen innehåller en paus på ca 15 minuter.

**Kursavgift** 995 kr exkl moms/person

**Sista anmälningsdag** 3 maj

**Anmälan** [www.smabarnilund.se](http://www.smabarnilund.se)

**Kursledare**

Anna Hellberg Björklund  
leg. psykolog och specialist i pedagogisk psykologi.  
Anna arbetar med handledning, fortbildning och skrivande. Läs mer om henne på  
[www.forskolepsykologi.se](http://www.forskolepsykologi.se)



Ett samarbete mellan Förskolepsykologi & SmåBarn i Lund

SmåBarn i Lund 0706-47 11 98 [www.smabarnilund.se](http://www.smabarnilund.se) [info@smabarnilund.se](mailto:info@smabarnilund.se) 2024

